

«Утверждаю»
Зам. Директора по УВР
ГАПОУ НСО «НКППиП»
_____ Н.П. Сугоняк

« _____ » _____ 2023 г.

**Перспективный план работы руководителя физического воспитания
государственного автономного профессионального образовательного
учреждения Новосибирской области
«Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки»
на 2023 - 2024 учебный год**

Цель спортивно-массовой работы колледжа: формирование у обучающихся навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся;
 - разностороннее развитие физических способностей у подростков;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- создать систему непрерывного физического воспитания личности на всех возрастных этапах развития;
- готовить к жизни, труду, защите Отечества;
- укреплять здоровье, закалять организм обучающихся, проводить мероприятия по профилактике заболеваний;
- формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим), рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- вооружить детей и их родителей знаниями по использованию и применению средств физической культуры в жизни;
- пропагандировать культуру досуга среди подростков через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях;
- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех обучающихся;
- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп обучающихся;
- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди подростков, их родителей, педагогических работников колледжа;
- создание условий для социализации личности обучающегося.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Проведение соревнований по армреслингу среди юношей и девушек.	Ноябрь	Руководитель физвоспитания	
2	Первенство колледжа по волейболу в смешанном составе.	Декабрь	Руководитель физвоспитания	
3	Турнир колледжа среди девушек по настольному теннису.	Январь Февраль	Руководитель физвоспитания	
4	Турнир колледжа среди юношей по настольному теннису.	Январь Февраль	Руководитель физвоспитания	
5	Проведение внеурочных занятий с обучающимися колледжа ОФП	В течении года	Руководитель физвоспитания	
6	Привлечение пед. коллектива к ЗОЖ и занятиям в спортивном и тренажерном зале	ноябрь апрель	Руководитель физвоспитания	
7	Проведение спортивной секции «Волейбол»	в течение года	Руководитель физвоспитания	
8	Подготовка и проведение конкурса среди юношей «Три богатыря» ко дню «Защитника Отечества».	Февраль	Преподаватель, руководитель физвоспитания	
9	Подготовка и участие в 69-й Спартакиаде среди обучающихся профессиональных образовательных учреждений Города Новосибирска и НСО по волейболу	Март	Руководитель физвоспитания	
10	Первенство колледжа по мини-футболу	Апрель	Преподаватель, Руководитель физвоспитания	
11	Подготовка и участие к легкоатлетической эстафете имени А.И. Покрышкина	Май	Руководитель физвоспитания	

Руководитель физвоспитания

В.В. Королёв

Согласовано

Зам. директора по учебно-воспитательной работе


Н.П. Сугоняк

« 1 » _____ 2023г.

Утверждено

Директор ГАПОУ НСО
НКППиП

М.К. Романченко

« _ » _____ 2023г.

**Расписание работы спортивных секций в ССК
на 2023-2024 учебный год**

в ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки»

№	Наименование спортивной секции	Место проведения	Дата проведения	Время проведения	Ответственный тел	Организатор	Количество участников	Фактически участвовало
1.	Атлетическая гимнастика (фитнес)	Тренажерный зал НКППиП	сентябрь-июнь	Вторник, Четверг (14:30-16:30)	Сугоняк Н.П. Герасимюк О.И.	ГАПОУ НСО «НКППиП»		
2.	Волейбол	НКППиП	сентябрь-июнь	Понедельник, пятница (16.00 – 18.30)	Сугоняк Н.П. Королёв В.В.	ГАПОУ НСО «НКППиП»		

Руководитель физической культуры



Королёв Владимир Викторович.